

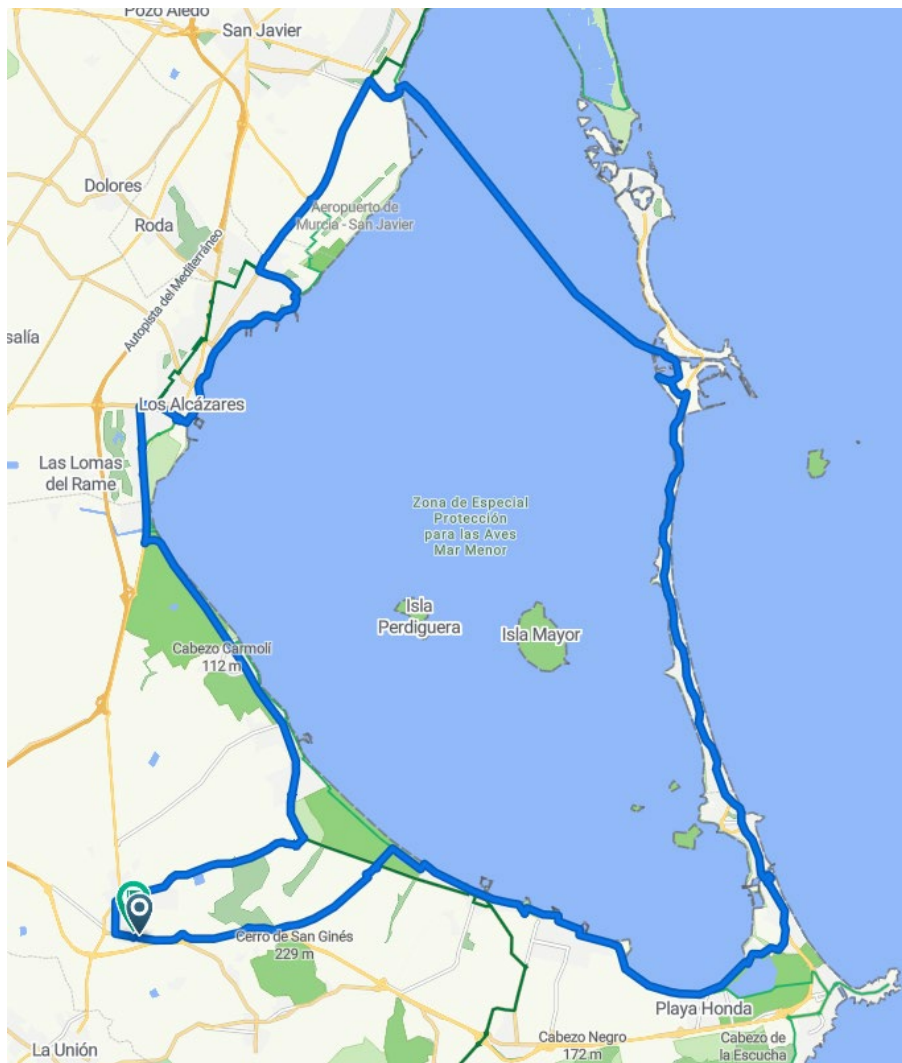
**DOMINGO**  
**22 Septiembre**  
**de 2024**



## El Algar – CIRCULAR Mar Menor

### RUTA:

La ruta es circular comenzando y finalizando en El Algar, concretamente en la Cabaña de Saura. Se hace parada para coger el Ferry en el Puerto Tomás Maestre de La Manga a la llegada del Ferry a San Javier será la parada técnica (avituallamiento) y parada para foto, continuando hasta volver al lugar de partida por los Urrutias..



Distancia: 26 + 37 = 63 km

Desnivel positivo: +60 mt

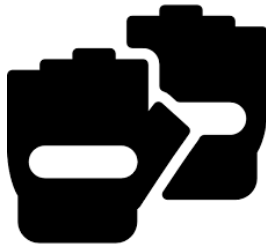
Tiempo estimado: 4 horas 30 minutos

Tiempo estimado en movimiento: 3 horas 40 minutos

Dificultad técnica: Moderado

## EQUIPACIÓN:

Indispensable:



**NO SE ADMITIRÁ EN LA ACTIVIDAD A NADIE (NADIE) QUE VENGA SIN CASCO**

El uso de gafas y guantes evita posibles problemas con los ojos por proyección o golpeo de objetos y mitiga las consecuencias de una posible caída.

### ***Bici en buen estado.***

1. Una bici mal mantenida: estás expuesto a roturas y percances que pueden poner en peligro tu integridad.
2. Revísala en un taller de confianza al menos una vez al año.
3. Aprovecha los descuentos del club en las tiendas asociadas.

Recomendable:

Ropa cómoda transpirable, zapatillas de suela rígida, bolsa de herramientas con bomba,, agua (si es mochila de hidratación te permitirá llevar más cosas) y cámara fotográfica o móvil.

## DIFICULTAD:

Factores de riesgo: posibilidad de caída en zona de suelo deslizante o inestable, circulación por pistas o carreteras con tráfico rodado.

**Nivel de Esfuerzo 3 Medio-Alto.** La salida no debe pasar de cuatro horas en movimiento, con muy poco desnivel.

**Nivel Técnico 3 Medio.** Pista con posibilidad de algún tramo de sendero inclinado y suelto.

## PARÁMETROS PARA DEFINIR EL GRADO DE DIFICULTAD

### Nivel de Esfuerzo.

Define la duración de la actividad y el desnivel a superar.

Nivel 1 Muy Bajo:	Hasta 1 hora de pedaleo efectivo o hasta 200 metros de desnivel.
Nivel 2 Bajo:	Hasta 2 horas de pedaleo efectivo o hasta 500 metros de desnivel.
Nivel 3 Medio:	Hasta 3'5 horas de pedaleo efectivo o hasta 900 metros de desnivel.
Nivel 4 Alto:	Hasta 5 horas de pedaleo efectivo o hasta 1200 metros de desnivel.
Nivel 5 Muy Alto:	Más de 5 horas de pedaleo o más de 1200 metros de desnivel.

### Nivel Técnico.

Define la dificultad técnica del camino.

Nivel 1 Muy baja:	Pedaleo por carretera o pista de suelo compacto.
Nivel 2 Baja:	Pedaleo por sendero en buen estado.
Nivel 3 Media:	Pedaleo por sendero con terreno suelto e inclinado.
Nivel 4 Alta:	Presencia de escalones y trialeras.
Nivel 5 Muy Alta:	Presencia de cortados y trialeras con terreno muy inclinado y suelto.



**ALGAR BIKES**

**CIKY ORO**  
*La Cultura del Sabor*

**Melón Le Bénac**

**academia 2V**  
Apoyo al Utilizador

**ALUMINIOS LEDO**

**646 29 57 51**  
CONSTRUCCIONES, REFORMAS Y PISCINAS.

**PINTURAS APARICIO**  
EL ALGAR (CARTAGENA)  
MIGUEL APARICIO PÉREZ  
TLF: 696 523 031

**JUNTA VECINAL MUNICIPAL EL ALGAR**

**ULEVEL**

Map interface showing a cycling route from Cartagena to San Javier, Murcia. The route is highlighted in blue and takes 2 h 15 min for 37,5 km.

**Destinos:**

- Ctra. Cabo de Palos, 32, 30366 Cartagena
- San Javier, Murcia
- Explanada Barnuevo, 12, 30720 San Javier

**Opciones:**

- Enviar indicaciones al teléfono
- Copiar enlace

**Ruta:**

- por Gran Vía de la Manga
- 2 h 15 min
- 37,5 km
- ⚠ Esta ruta incluye un ferri.
- ⚠ Esta ruta incluye carreteras de uso restringido o privadas.

**Detalles:**

Mayormente plano

<https://maps.app.goo.gl/fPyjBHv2g4DgAFNT8>



Mejor 54 min 6 h 1h 22m

Explanada Barnuevo, 12, 30720 San Javier

El Algar, 30366, Murcia

Opciones

Enviar indicaciones al teléfono Copiar enlace

por RM-F54 1 h 23 min 25,8 km

Detalles

Mayormente plano

<https://maps.app.goo.gl/xWdVdThV5bkmQBZN6>

